



Purer Genuss aus Bayern

## Höhenrainer Nährwert-Übersicht

	Energie KJ (kcal)	Fett in g	davon gesättigte Fettsäuren in g	KH in g	davon Zucker in g	Eiweiß in g	Salz in g
Angaben pro 100g							
<b>Puten-Leberwurst</b>							
Puten-Gourmet-Leberwurst, fein	1263 (305)	28,0	12,0	0,8	0,8	12,5	2,1
Puten-Landleberwurst, grob	1067 (257)	22,0	9,0	0,8	0,7	14,0	2,1
<b>Puten-Schinken</b>							
Puten-Brustschinken	397 (94)	1,0	0,3	1,1	0,9	20,0	2,4
Puten-Brust im Paprikamantel	397 (94)	1,0	0,3	1,1	0,9	20,0	2,4
Puten-Grillbrustschinken	414 (98)	1,5	0,5	1,1	0,9	20,0	2,4
Puten-Lachsschinken	446 (105)	1,0	0,3	2,0	0,6	22,0	3,9
Puten-Paprikabrust	397 (94)	1,0	0,3	1,1	0,9	20,0	2,4
Puten-Wacholderschinken	583 (139)	7,0	2,5	1,0	0,9	18,0	2,3
<b>Puten-Würstl</b>							
Puten-Debreziner	857 (206)	15,0	5,2	1,1	1,0	16,5	2,4
Puten-Käsekrainer	901 (216)	16,0	5,5	1,0	0,9	17,0	2,3
Puten-Käse-Griller	901 (216)	16,0	5,5	1,0	0,9	17,0	2,3
Puten-Regensburger, Schweinedarm	943 (227)	18,0	6,2	1,1	1,0	15,0	2,4
Puten-Rostbratwurst	1038 (250)	21,5	7,5	1,1	0,9	13,0	2,3
Puten-Rostbratwürstl	1008 (243)	20,0	7,0	1,1	1,0	14,5	2,3
Puten-Weißwurst, Schweinedarm	775 (187)	15,5	5,5	1,2	0,8	10,5	2,1
Puten-Wiener	955 (230)	20,0	6,8	0,5	0,4	12,0	2,2
<b>Puten-Aufschnitt</b>							
Puten-Bierschinken	645 (155)	10,0	3,5	1,1	1,0	15,0	2,3
Puten-Champignonfleischwurst	726 (174)	13,0	4,5	3,2	0,4	11,0	2,0
Puten-Eierwurst mit Paprika	748 (180)	14,0	5,0	0,9	0,5	12,5	1,8
Puten-Fleischwurst	789 (190)	15,0	5,0	0,7	0,5	13,0	2,2
Puten-Fleischwurst, orange Hülle	920 (222)	19,0	6,5	0,7	0,5	12,0	2,2
Puten-Gelbwurst	921 (222)	19,0	6,0	0,8	0,6	12,0	2,0
Puten-Gurken-Fleischwurst	712 (172)	13,5	4,5	1,0	0,8	11,5	1,8
Puten-Gutswurst	648 (155)	10,0	3,5	1,3	1,0	15,0	2,4
Puten-Kaiserjagdwurst	734 (176)	13,0	4,5	0,8	0,7	14,0	2,1
Puten-Krakauer	643 (154)	10,0	3,5	1,3	1,0	14,7	2,2
Puten-Krakauer, orange Hülle	987 (239)	20,0	7,0	1,5	1,3	13,0	2,0
Puten-Leberkas, gebacken	777 (187)	15,0	5,2	1,0	0,8	12,0	2,3
Puten-Paprika-Fleischwurst	741 (178)	14,0	3,8	1,0	0,5	12,0	2,0
Puten-Pizza-Leberkas	738 (177)	13,0	4,5	1,9	0,6	13,0	2,1
Puten-Schinkenwurst	700 (168)	12,0	4,0	1,0	0,9	14,0	2,3
<b>Puten-Fertiggerichte</b>							
Puten-Cordon Bleu	822 (195)	8,5	2,0	13,0	1,0	16,5	2,5
Puten-Fleischpflanzerl	949 (227)	14,0	3,5	13,0	1,4	12,0	1,9
Puten-Schnitzel Wiener Art	783 (186)	7,0	1,5	14,0	1,0	16,5	2,7
Puten-Schnitte Art Cordon Bleu	954 (228)	13,0	4,0	13,0	0,9	14,5	2,4
Puten-Schnitte Wiener Art	917 (218)	12,0	2,0	13,0	1,0	14,5	2,3

Angaben ohne Gewähr

Stand 10/2016

