



Höhenrainer Nährwert-Übersicht

	<i>Energie KJ (kcal)</i>	<i>Fett in g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren in g</i>	<i>KH in g</i>	<i>davon Zucker in g</i>	<i>Eiweiß in g</i>	<i>Salz in g</i>
Angaben pro 100g							
<i>Puten-Leberwurst</i>							
Puten-Gourmet-Leberwurst, fein	1263 (305)	28,0	12,0	0,8	0,8	12,5	2,1
<i>Puten-Schinken</i>							
Puten-Brustschinken	397 (94)	1,0	0,3	1,1	0,9	20,0	2,2
Premium Brust Paprikamantel	414 (98)	1,0	0,3	1,1	0,9	21,0	2,2
Puten-Grillbrustschinken	414 (98)	1,5	0,5	1,1	0,9	20,0	2,2
Puten-Lachsschinken	465 (110)	1,0	0,3	0,6	0,6	24,5	3,9
Puten-Paprikabrust	397 (94)	1,0	0,3	1,1	0,9	20,0	2,2
<i>Geflügel-Würstl</i>							
Puten-Debreziner	782 (188)	13,0	4,2	1,1	1,0	16,5	2,2
Puten-Käsekrainer	935 (225)	16,5	5,6	1,0	1,0	18,0	2,2
Puten-Käse-Griller	935 (225)	16,5	5,6	1,0	1,0	18,0	2,2
Geflügel-Rostbratwurst	924 (222)	17,5	5,3	0,6	0,4	15,5	1,9
Geflügel-Rostbratwürstl	827 (199)	14,5	4,6	1,0	1,0	16,0	2,1
Puten-Weißwurst	821 (198)	16,0	5,1	1,4	1,0	12,0	2,1
Puten-Wiener	933 (225)	19,0	6,1	0,5	0,4	13,0	2,0
<i>Geflügel-Aufschnitt</i>							
Bierschinken	645 (155)	10,0	3,2	1,1	1,0	15,0	2,2
Puten-Champignonfleischwurst	726 (174)	13,0	4,2	3,2	0,4	11,0	2,0
Puten-Eierwurst mit Paprika	711 (171)	13,0	4,2	0,9	0,5	12,5	2,0
Fleischwurst	785 (189)	15,0	4,8	0,5	0,5	13,0	2,0
Puten-Fleischwurst, orange Hülle	920 (222)	19,0	6,5	0,7	0,5	12,0	2,0
Geflügel-Gelbwurst	921 (222)	19,0	6,0	0,8	0,6	12,0	2,0
Puten-Kaiserjagdwurst	727 (175)	12,8	4,1	0,8	0,7	14,0	2,1
Puten-Krakauer	564 (135)	7,5	2,5	1,3	1,0	15,5	2,2
Puten-Leberkas, gebacken	785 (189)	15,0	4,8	1,0	0,8	12,5	2,2
Paprika-Fleischwurst	779 (187)	14,5	4,6	1,5	0,5	12,5	2,0
Puten-Schinkenwurst	680 (163)	11,0	3,5	1,0	0,9	15,0	2,2
<i>Puten-Fertiggerichte</i>							
Puten-Cordon Bleu	832 (198)	9,0	2,1	12,0	1,2	17,0	2,3
Geflügel-Fleischpflanzerl	927 (221)	14,0	3,5	10,0	1,7	13,5	1,9
Geflügel-Frikadelle Chili Cheese	979 (234)	15,0	4,5	9,5	2,0	15,0	1,9
Puten-Schnitzel Wiener Art	738 (175)	6,0	1,2	12,0	1,3	18,0	2,3
Puten-Schnitte Art Cordon Bleu	984 (235)	14,5	3,8	10,0	1,0	16,0	2,0
Puten-Schnitte Wiener Art	917 (219)	12,0	2,2	12,0	1,0	15,5	2,3

Angaben ohne Gewähr

Stand 02/2026

